

Hjelp og støtte til pårørende:

- Kontaktperson frå hukommelsesteam
 - Støttesamtaler frå psykisk helse
 - Pårørandeskule 2. kvart år
 - Hyggekveldar for pårørende
 - Avlastning



VÅGÅ DEMENSFORENING

Ein viktig støttespelar lokalt

Arrangerer turar, hyggekveldar, pårørandeskule m.m.

Kontakt:
Kai Valbjør, kaivalbjoer@gmail.com

HUKOMMELSESPROBLEM?



Om du sjølv eller ein av dine nære får problem med hukommelsen, eller andre symptom på demens

kontakt fastlegen
tlf 61 29 37 00



UTREDNING

Fastlegen tek ein grundig legesjekk
evt. henvise til spesialisthelseteneste/
MR



Hukommelsesteam bidreg med
heimebesøk og kartlegging

Bodil Sagsletten, demenssjukepleiar
tlf 90 41 82 08

Nicole Kolobekken, ergoterapeut
tlf 48 89 39 96

TILBOD SOM EIN KAN VERE MED PÅ:



- Frivilligsentral - sosial møte-
plass med ymse aktivitetar
- Aktivitetsven
- Besøksven

Inger Kari Sæta, dagleg leiar
tlf 99 04 12 80

TENESTER DU KAN SØKJE PÅ:

- Støttekontakt
- Velferdsteknologi
- Dagtilbod i Sjørdalen (Solhaug aktivitetssenter)
- Heimeteneste - heimesjukepleie - heimehjelp
 - Omsorgsløn
 - Individuelle løysingar
- Korttidsopphald Vågåheimen
- Langtidsopphald Vågåheimen

Ring Tildelingskontoret
tlf 91 13 43 58
eller
tlf 45 31 21 51

