



# **BONDENS NETTVERK**

**i**

# **SEL OG VÅGÅ**



## ***BONDENS NETTVERK***

*Som gardbrukar har ein eit stort ansvar. Vi veit at det dagleg er mange beslutningar som skal takast, og av og til kan ein oppleve at ansvaret blir for stort.*

*For alle gardbrukarar kan det oppstå ein situasjon eller ei enkelthending som gjer det vanskeleg å handtere alt aleine. Mange har familie, arbeidshjelp og eit godt nettverk rundt seg som kan bidra i ein vanskeleg situasjon, men andre har få å støtte seg til når ting blir travaleg. Uansett kor stort eller lite nettverk ein bonde har, så kan det vere god hjelp og godt å vite at det er eit apparat med profesjonelle fagfolk som kan hjelpe bonden i ein vanskeleg situasjon.*

*Dei aller fleste av oss vil møte fysisk eller psykisk uhelse ein eller fleire gongar i livet.*

*Målet med Bondens nettverk er å gje gardbrukaren ein tryggare kvardag. Gardbrukaren eller andre kan ta kontakt med Bondens nettverk for å få hjelp til å løyse ulike problem når det dreg seg til og dagen blir krevjande.*

**Vi er tilgjengeleg for deg - ta kontakt med ein av oss!**



**Landbrukskontoret (Torje Bjørke) tlf. 416 74 644**

**Vågå Avløysarlag (døgnvakt) tlf. 612 37 606**

**Sparebank 1 Lom og Skjåk (Kristian Olav Garmo) tlf. 482 59 795**

**Veterinærvakt for Vågå og Sel (døgnvakt) tlf. 612 37 000**

**Psykisk helse Vågå, kommunal teneste (dagtid) tlf. 488 97 211**

**Psykisk helse Sel, kommunal teneste (dagtid) tlf. 415 37 282**

**FOR ØYEBLIKKELEG HJELP:**

**BRANN 110**

**POLITI 112**

**AKUTT HELSE 113**

**LEGEVAKT 116 117**



Landbrukskontoret for Sel og Vågå  
Edvard Storms veg 2  
2680 VÅGÅ  
[postmottak@vaga.kommune.no](mailto:postmottak@vaga.kommune.no)



Tlf. 61 29 36 00

**Tilsette på landbrukskontoret:**

Torje Bjørke, tlf. 416 74 644  
e-post: [torje.bjorke@vaga.kommune.no](mailto:torje.bjorke@vaga.kommune.no)

Kjersti Reksen, tlf. 947 99 432,  
e-post: [kjersti.reksen@vaga.kommune.no](mailto:kjersti.reksen@vaga.kommune.no)

Bjørn Tore Karlstad, tlf. 957 96 218,  
e-post: [bjorn-tore.karlstad@vaga.kommune.no](mailto:bjorn-tore.karlstad@vaga.kommune.no)

Anna Bilstad, tlf. 917 26 739  
e-post: [anna.bilstad@vaga.kommune.no](mailto:anna.bilstad@vaga.kommune.no)

Jan Teigen, tlf. 994 51 073  
e-post: [jan.teigen@vaga.kommune.no](mailto:jan.teigen@vaga.kommune.no)

**Landbruksvikar Ivar Ulsand, tingast på 61 29 36 03/61 29 36 00:**

Ola Løkken (Glommen Mjøsen), tlf. 971 94 015, e-post: [ol@glommen-mjosen.no](mailto:ol@glommen-mjosen.no)

Ola Jo Nørstegård (Glommen Mjøsen), 911 97 679, e-post: [ojn@glommen-mjosen.no](mailto:ojn@glommen-mjosen.no)