

*Sitat frå brukar etter tur:
"Den beste dagen på mange år!"*

Vi legg vekt på:

- triveleg samvær i trygge omgivelser
- aktivitetar som den enkelte meistarar
- å oppleve glede
- fysisk aktivitet og ernæring

Vi veit at dagtilbod er med på å:

- auke livskvaliteten hjå brukaren
- å utsetje utviklinga av sjukdomen
- gjere at brukaren kan bu heime lengre
- gje pårørande nødvendig avlastning

På dagtilbodet treffer du:



Tove Kleiven Sagdalen
Aktivitør

Svein Magne Fallingen
Sjåfør

Bodil Sagsletten
Koordinator/Demenssjukepleiar

Velkomen til oss!

**Har du spørsmål ta
kontakt med oss:**

Dagtilbodet
tlf.nr 95 13 14 98

Demenssjukepleier Bodil Sagsletten
tlf.nr 90 41 82 08

Tildelingskontor Vågå kommune
tlf.nr 91 13 43 58

DAGTILBOD I SJÅRDALEN



Solhaug aktivitetssenter

Vågå kommune sitt
dagtilbod for personar
med hukommelsesproblem



Oss held til

på den nedlagde skulen i Sjørdalen,
Solhaug aktivitetssenter

Avdelinga vår har eiga inngang, opphaldsrom med kjøken og stugu.

Det er rolege omgivelser, men eit levande miljø med dyr på beite og folk i aktivitet, og vi har eiga uteområde med hage og drivhus.



Åpningstida

er måndag, tysdag, torsdag og fredag
kl. 10.00 – 15.00

Gruppa har maks. 6 brukarar og
2 personal kvar dag.

Brukarane blir henta og kjørt heim av oss som arbeider på dagtilbodet.



Dagen startar med kaffeservering og triveleg samvær i stugu. Utover dagen held vi på med ulike aktivitetar både inne og ute. Oss et middag ilag før heimreise.



Aktivitetane blir lagt opp etter årstid,
kva brukarane meistrar og har interesse av.

Døme på **aktivitetar** er:

Fysiske aktivitetar som turgåing i Sjørdalen, eller andre stadar i bygda, sparkturar om vinteren, sparkesykkel i sommarhalvåret

Utearbeid som raking, vedarbeid, bærplukking og snømåking.

Inneaktivitetar:

trimsykkel m. film, matlaging og baking, hukommelsesstimulering, hobbyaktivitetar, handarbeid, sang og musikk, dans, høgtlesing, kortspel, trim til musikk med styrke og balanseøvelser og ballkasting.

Vi bruker bilen vår til turar i nærområda rundt om i Vågå, til kjente stadar som vekkjer minner hjå brukaren (hytta, setra, heimlassen), eller å opple-va nye stadar.

